

## Massage doux du dos



Sujet assis, habillé léger, tête sur les mains sur un coussin.  
Opérateur, debout ou assis en arrière, confortable.

### **Méthode :**

Placer les mains sur le dos du sujet.

Toujours doux et léger.

Ralentir le rythme.

S'adresser aux différents tissus à différentes profondeurs.

Du bout d'un ou de plusieurs doigts, de l'ensemble d'une ou des deux mains symétriques ou pas, des avants bras.

Glisser, tapoter, frictionner, symétriquement ou non.

Chercher la musique du corps du sujet et en suivre le rythme.

Chercher le plaisir d'offrir.

Varié les actes sans y réfléchir, en confiance en vos mains et en votre cœur.

Terminer éventuellement par un nettoyage énergétique en balayant largement de haut en bas comme si vous faisiez du ménage en dépoussiérant le dos.

**Pour terminer, vous pouvez vous appuyer sur le dos du sujet comme pour un câlin.**

**Enfin, laissez votre sujet seul quelques instants afin qu'il s'approprie le cadeau offert.**

