



Programme des 3 stages de formation aux soins manuels pour tous

Tous les apprentissages se pratiquent par deux stagiaires sur une table de massage avec comparaisons des résultats. Chacun est tour à tour soignant et soigné.

Toutes les précautions sont prises : confort, respect, etc.

La formation est essentiellement pratique et prépare aux soins manuels de bien-être.

1er stage de 3 jours

Conseils aux débutants / l'approche proposée – (bien-être non médical)

LE SOIGNANT D'ABORD

Pour se préparer à être disponible à l'autre, s'occuper de soi d'abord, s'enraciner, se centrer (exercices : enracinement/ cross-crawl/Cook/ lemniscates/étirements des triceps)

APPRENDRE À TESTER

Ressentir son corps d'énergie et ses variations en fonction du contexte

Ressentir son corps physique et ses variations en fonction du contexte

Ressentir le corps de l'autre : test aux temporaux : le oui/ le non

Apprentissage, utilisation du test

PRÉALABLES AVANT LES SOINS

Les préalables aux soins : précautions, comment lever les barrières

TESTS ET SOINS ÉMOTIONNELS

Les bosses frontales

Digestion des émotions

Front/occiput

TESTS ET SOINS ÉNERGÉTIQUES

DIFFÉRENTES FORMES D'ÉNERGIES

Apprendre à ressentir les énergies

Recentrer les corps énergétiques

Vérifications des corps énergétiques, recherche des anomalies

Couper les liens négatifs / Relancer la prise de terre / Vider les énergies usagées.

Recharger le corps énergétique

TESTS ET SOINS PHYSIQUES

Rappel anatomique (Squelette / les tensions/ le bien-être)

Poser les mains : les lemniscates

Les pompages généraux, Le pompage cervical

Rééquilibration entre occiput et sacrum



2ème stage de 3 jours

Révision des apprentissages du 1^{er} stage

TESTS ET SOINS ÉMOTIONNELS

Les émotions des cinq éléments
Les mots des cinq éléments
Tester Un Produit
Les Fleurs De Bach - Les Elixirs Deva

TESTS ET SOINS ÉNERGÉTIQUES

Les parasites, correction par le clivage
Déplacement du corps énergétique et correction
Les tamis
Les blocages de la circulation énergétique et les flèches ou piques :
Correction de manière physique

TESTS ET SOINS PHYSIQUES

Pompages des articulations des membres inférieurs
Pompages des articulations des membres supérieurs
Massage doux du dos
Traitement à partir d'un point d'appel
Une gymnastique intelligente (diagonales – muscles du bas du dos..)



3ème stage de 3 jours

Révision des apprentissages du 2^{ème} stage

TESTS ET SOINS ÉMOTIONNELS

Brain Gym
Scanning
Autocorrections
L'attention. Les Intentions. Le Ressenti. La Douceur.

TESTS ET SOINS ÉNERGÉTIQUES

La transmutation
Relancer la circulation énergétique
Equilibrage des chakras

Les Méridiens :

Méridiens des poumons (P) Gros intestin (GI)
Estomac (E) Rate-pancréas (RP)
Cœur (C) Intestin grêle (IG) Maître du cœur (MC) Triple réchauffeur (TR)
Vessie (V) Reins (R)
Vésicule biliaire (VB) Foie (F)
Vaisseau conception (VC) Vaisseau gouverneur (VG)

LES 8 TIBETAINS : Schémas et pratique

TESTS ET SOINS PHYSIQUES

La Colonne Vertébrale / Les Fascias / Les Os Clés , les os suspendus

A la fin de chaque stage est mis en place un contrôle des connaissances acquises par une mise en situation.

A la fin de la formation, un contrôle des connaissances théoriques et pratiques est effectué.