

PRATIQUE DES FASCIAS

Les fascias font relation avec :

- Tous les éléments du corps (physique et énergétique)
- Les mémoires, schémas, croyances...
- La trame de l'univers

Leur soin est simple :

- Présence
- Conscience
- Intention
- Toucher léger selon la structure à contacter
- Mobiliser pour récupérer du mouvement (sens selon principes ostéos ou lemniscates)
- Corrections directes (induction) ou fonctionnelles (avec possibilités de respirations)

Particularités :

- Soin rapide (plus percutant – moins fatiguant)
- Seul ou en complément de tout autre soin
- Permet d'inscrire, de mettre en mémoire les nouvelles infos
- Douceur mais avec impact +++

Remarques générales :

- Toutes les manœuvres ostéo peuvent se pratiquer en extrême douceur, ré-informant les fascias concernés ce qui permet d'effacer la mémoire du traumatisme
- En sophro, tout est possible par la pensée sur soi-même
- Toute mémoire est conservée sous forme de kyste d'énergie : libérer une tension mémorielle libère donc également de l'énergie (à récupérer)
- Avant une manœuvre, « *je demande...* »
- Après le soin, j'inscris en mémoire dans le corps et « *je remercie* »
- Diverses approches ostéopathiques : structurelle (directe ou indirecte), fonctionnelle, sensorielle, fluïdique, à distance.

Voir les vidéos : <https://youtu.be/cTG77k3fU7c> <https://youtu.be/rJ2EIH-oAR8>

https://youtu.be/y_pkCTHGCVE https://youtu.be/y_pkCTHGCVE