

NOTICE D'UTILISATION DES C.T.M.O.

RAPPEL PHYSIOLOGIQUE

Les iliaques ont un mouvement hélicoïdal de rotation. La composante majeure de ce mouvement complexe est rotation antérieure / rotation postérieure.

La rotation antérieure d'iliaque amène l'EIAS (épine iliaque antéro supérieure) vers le bas, l'avant et le dedans et allonge relativement le membre inférieur en augmentant sa rotation externe.

La rotation postérieure amène l'EIAS en haut en arrière et raccourcit relativement le membre inférieur en diminuant sa rotation externe.

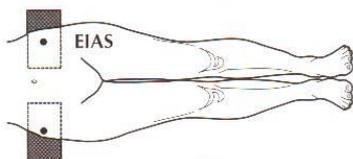
Le diagnostic de position d'iliaque est simple. Il se pratique par examen des repères osseux (EIAS en particulier) et par étude des positions des membres inférieurs (les ostéopathes y adjoignent les écoutes).

UTILISATION

2 iliaques en rotation antérieure : les 2 membres inférieurs sont plus en rotation externe. La réduction peut s'opérer en 2 phases :

1° détente

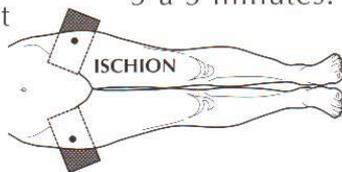
Sujet sur le dos. Les coussins sont placés simultanément sous les crêtes iliaques postérieures à hauteur des EIAS 1 à 2 minutes.



détente
1 à 2 minutes.

2° correction

Les coussins sont simultanément sous les deux ischions en positionnement correctif 3 à 5 minutes.



correction
3 à 5 minutes.

2 iliaques en rotation postérieure : la pratique s'effectue à l'inverse.

1° détente par coussins sous les ischions 1 à 2 minutes.

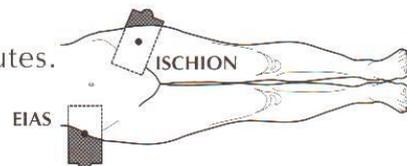
2° correction par coussins sous les crêtes iliaques postérieures 3 à 5 minutes.

Cas fréquent : un iliaque antérieur, un iliaque postérieur. Nous plaçons alors les coussins l'un sous la crête, l'autre sous l'ischion.

● Exemple : iliaque droit antérieur et gauche postérieur.

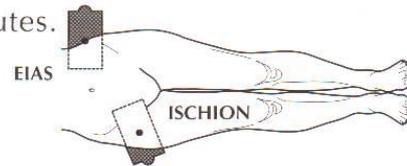
détente

1 à 2 minutes.



correction

3 à 5 minutes.



Remarques

L'expérience montre que les patients supportent le plus souvent bien, les corrections directes. Vous pouvez donc réserver le temps de détente aux cas les plus algiques.

Pour les ostéopathes : ces coussins sont très précieux pour éliminer les problèmes iliaques tandis que nous travaillons sur le crâne, les viscères... Ils sont deux mains supplémentaires qui potentialisent nos interventions. Positionner les iliaques en correction permet de vérifier l'origine des lésions temporales.

NOTICE RÉSERVÉE AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ