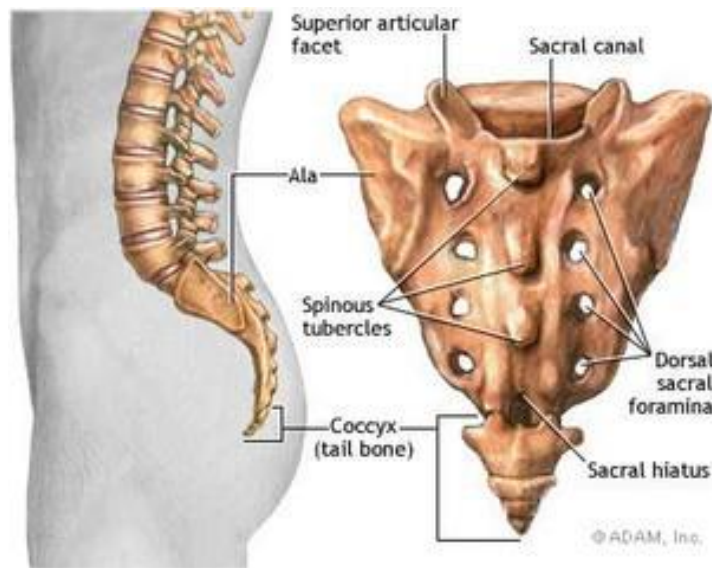


Coccyx



Test du coccyx

Placer les pouces de part et d'autre du coccyx

Demander au sujet (debout) de se pencher en avant

Si un pouce monte le coccyx est à corriger en priorité de ce côté

Vérifier après la correction s'il ne faut pas corriger l'autre côté

Correction du coccyx par lever des tensions des ischio-coccygiens

Sujet debout dos au mur ou allongé sur la table

Il plie le genou

Et tente de retendre la jambe contre résistance de ses mains ou de l'opérateur

(Avec une force modérée)

Après cet effort, plier la jambe un peu plus, conserver l'acquis et refaire 3 ou 4 fois

Vérifier les pouces montants

(Homéo symptomatique : hypericum perforatum)

N.B. Sur une restriction de rotation de la tête (ou torticolis léger), vérifier le coccyx, pratiquer comme indiqué ci-dessus puis revérifier les rotations de tête.