



## **Aider le patient à partir d'un endroit précis, douloureux ou tendu**

### TECHNIQUE DE LA TOILE D'ARAIGNEE

#### **Se centrer**

**Placer les mains douces sur l'endroit d'appel**

**Laisser venir les infos**

**Contacter successivement** les autres endroits du corps qui semblent en demande, l'un après l'autre

Les travailler intuitivement :

- Par massage
- Par énergie
- Etablir un lien (par la pensée, en lemniscate) entre les deux endroits par les 2 mains ou une main et l'autre endroit en pensée

Pratiquer ainsi jusqu'à épuisement des points

Terminer par un équilibre (lumière ou énergie ou lemniscate...) du point d'appel

Laisser le sujet intégrer la détente

N.B. j'ai beaucoup utilisé cette technique avec de bons résultats. En particulier en fin de séance lorsqu'une sensation douloureuse localisée persiste. La difficulté sera de vous faire confiance et d'accepter de pratiquer au feeling, à l'intuition. Certains pourront agir selon leurs connaissances en neuro. ou en acu. Le résultat sera identique.