

Technique des deux points

Pour transformer une problématique

Envisager un souci, une douleur, un problème

(Vérifier que vous souhaitez réellement le transformer = sinon technique EFT de lever d'auto sabotage)

L'univers a commencé par un « petit pois » puis s'est expansé.

Tout est construit de manière holographique.

Nous sommes issus de cet univers, nous sommes à son image et en lien.

Par expériences scientifiques en 1993, il est démontré que l'ADN est sensible à l'état émotionnel ;

Il se détend si l'individu est en bonne santé, se contracte si le système immunitaire est défaillant et réagit à l'état émotionnel (positif ou négatif).

En 1972, un Russe, Poponin, a montré que des photons sont sensibles à la présence d'ADN et se configurent en fonction de la spirale du filament. La matière du monde est influencée par la matière humaine ! Après enlèvement de l'ADN, les photons conservent leur position.

Les sentiments et les émotions (le cœur) agissent sur l'ADN :

L'ADN agit sur le champ « matière ».

Il faut se placer au niveau du cœur, atténuer le niveau mental pour agir sur le champ d'énergie ou sur la matière.

Technique :

Assis au calme.

Tendre les bras mains face à face et expérimenter de sentir le « champ » énergétique.

Calmer le mental (ex. se focaliser sur les deux mains en même temps).

Activer le cœur (pensées heureuses, images, souvenirs, etc.).

Choisir une problématique ; la placer dans la main gauche (si vous êtes droitier) en sentir le poids et amener cette main sur le cœur.

Rester dans l'énergie du cœur.

Chercher dans votre champ d'énergie la « solution » que vous ressentez comme une densité (cf. exercice de ressenti du champ en début).

Diriger cette densité vers le cœur et approcher doucement jusqu'à ressentir un changement dans le corps. (Frisson, écroulement, chaleur, etc. qui manifeste le changement)

Vérifier. Apprécier. Remercier.