

# Les 4 accords Toltèques

## Le miroir de fumée

Le « tonal » c'est les étoiles, le « nagual » est le maître ; entre les deux est la vie.

La matière est un miroir et c'est la fumée entre les miroirs qui nous empêche de savoir qui nous sommes.

*« Je suis Miroir de Fumée, parce que je me vois en chacun de vous, mais nous ne nous reconnaissons pas les uns les autres à cause de la fumée qu'il y a entre nous. Cette fumée est le Rêve, et le miroir c'est nous, le rêveur. »*

*Il est facile de vivre les yeux fermés en interprétant de travers tout ce que l'on voit...  
John Lennon*

## Le rêve de la planète

Notre esprit rêve 24h sur 24 !

Le rêve de la planète est créé par les générations précédentes. C'est le rêve collectif résultant de milliards de rêves personnels.

Il comprend toutes les règles, les croyances, les lois, les religions, les cultures et modes de vie, les gouvernements, les écoles, les événements sociaux, les jours fériés...il constitue nos apprentissages et notre enseignement.

Nous n'avons pas eu le choix, nous avons donné notre « **accord** ».

C'est le processus de « **domestication** » des humains : Gentil ou méchant, récompense ou punition, peur d'être puni ou de ne pas recevoir de récompense.

Une part de notre esprit **juge** toute chose au regard de ces lois.

Une autre part de nous même reçoit ces jugements : on l'appelle la **victime**.

Tout ce qui va à l'encontre du livre de la loi génère des peurs ressenties au niveau du plexus solaire, provoquant un sentiment d'insécurité. Même si le livre de la loi est faux, il donne un sentiment de sécurité.

95% des croyances gravées dans nos mémoires sont fausses et nous souffrons de croire ces mensonges. Notre esprit tout entier est un brouillard appelé « mitote » ou illusion.

La recherche de la perfection à laquelle il est impossible de se conformer est la raison du rejet de soi-même et des autres.

## **Prélude à un nouveau rêve : les 4 accords Toltèques.**

- 1°) Que votre parole soit impeccable.
- 2°) Quoi qu'il arrive, n'en faites pas une affaire personnelle.
- 3°) Ne faites pas de suppositions.
- 4°) Faites toujours de votre mieux.

### Que votre parole soit impeccable

Votre parole est votre pouvoir créateur. C'est par elle que vous manifestez les choses. La parole est l'outil le plus puissant de l'être humain et à double tranchant. Etre impeccable, c'est ne rien faire contre soi-même.

Utilisez la parole de façon appropriée. Servez vous de la parole pour partager votre amour. Faites de la magie blanche, avec vous-même pour commencer. Dites vous combien vous êtes formidable, fabuleux. Dites vous combien vous vous aimez. Servez-vous de la parole pour rompre tous les petits accords qui vous font souffrir. Produisez des semences d'amour qui remplaceront celles de la peur.

### Quoi qu'il arrive, n'en faites pas une affaire personnelle

S'accorder de l'importance, se prendre au sérieux, ou faire de tout, une affaire personnelle, voilà la plus grande manifestation d'égoïsme, puisque nous partons du principe que tout ce qui arrive nous concerne.

Vous n'êtes aucunement responsable de ce que les autres font. Croyances, opinion, jugements etc. sont personnels et ne dépendent que de notre rêve personnel.

Vous pouvez dire oui ou non sans culpabilité ni jugement de soi. Vous pouvez choisir de toujours suivre votre cœur. Alors, même au milieu de l'enfer, vous continuerez de vivre dans la paix intérieure et le bonheur.

### Ne faites pas de supposition

Nous faisons des suppositions à propos de tout et croyons ensuite qu'elles sont la vérité. Nous prêtons des intentions à autrui et prenons les choses personnellement. Ensuite nous médisons sur la base de ces suppositions. Nous créons ainsi des drames pour rien du tout.

Il vaut toujours mieux poser des questions. C'est le meilleur moyen d'éviter les suppositions.

Faire des suppositions à propos de nos relations est le meilleur moyen de s'attirer des problèmes.

Nous croyons que les autres voient et pensent les choses comme nous.

### Faites toujours de votre mieux

Si vous agissez simplement pour le plaisir d'agir, sans attendre de récompense, vous découvrirez que vous apprécierez tout ce que vous ferez. Vous ne laisserez aucune chance à votre juge intérieur de vous culpabiliser ou de vous critiquer.

L'inaction est notre manière de nier la vie. C'est passer à l'action que d'exprimer qui vous êtes.

Nous n'avons pas à savoir ni à exprimer quoi que ce soit mais juste à être, à prendre le risque d'apprécier notre vie, c'est tout ce qui compte.

Se détacher du passé, savourer l'instant même en étant pleinement vivant.

*Aujourd'hui ma parole sera impeccable, quoi qu'il m'arrive je n'en ferai pas une affaire personnelle, je ne ferai aucune supposition, et je ferai de mon mieux.*

# La voie Toltèque de la liberté

## **Briser les vieux accords**

La véritable liberté est de pouvoir être libre d'être qui nous sommes vraiment.

Et c'est nous-mêmes qui nous empêchons.

Les enfants jeunes ne vivent que dans l'instant présent et n'ont pas peur d'exprimer ce qu'ils ressentent. Ni peur du futur, ni honte du passé.

Le Juge, la Victime, le livre de la loi, le système de croyance dont ils font partie, ne nous permettent pas de vivre vraiment.

Inutile de condamner qui que ce soit mais il est temps de mettre un terme à ces mauvais traitements. Il est temps de vous libérer de la tyrannie du Juge en changeant le fondement de vos propres accords. Il est temps de vous libérer du rôle de la Victime.

## **1<sup>ère</sup> étape vers la liberté : prendre conscience.**

Le système de croyances inculqué est fondé sur des mensonges.

### Maîtrise de l'Attention

Etre conscient de qui l'on est vraiment avec toutes ses possibilités.

### Maîtrise de la Transformation

Comment changer, comment se libérer de sa domestication.

### Maîtrise de l'Intention

L'intention est la vie elle-même, l'amour inconditionnel.

Pour les Toltèques, le Juge, la Victime et les Croyances sont un parasite qui vit aux dépens de l'humain. Ensemble, ils constituent un être vivant constitué d'énergie psychique et émotionnelle qui contrôle notre esprit et se nourrit de l'énergie de nos peurs en prospérant grâce aux drames et aux souffrances.

Nous pouvons déclarer la guerre et devenons des guerriers en rébellion à l'invasion du parasite.

Il faut alors faire face à ses peurs une par une ou cesser de nourrir ce parasite.

Pour ce faire, il faut contrôler ses émotions et ne plus entretenir celles qui proviennent de la peur.

Troisième solution : l'inanition de la mort. Il s'agit d'une mort symbolique qui tue le parasite sans nuire à notre corps physique.

## **L'art de la transformation : le rêve de l'attention seconde**

Le rêve de l'attention première est le rêve de la planète qui a capté toute notre attention et nous a inculqué nos croyances.

Vous vous servez de votre attention pour la deuxième fois en y étant attentif et en créant un nouveau rêve. La différence c'est que vous n'êtes plus innocent. Maintenant vous avez le choix.

Première étape : prendre conscience du brouillard qui obscurcit votre esprit et devenir conscient du fait que vous rêvez en permanence.

Puis identifier les croyances une à une et les changer : c'est un art !

Il est possible d'utiliser les 4 accords en allant pas à pas et en faisant preuve de patience avec vous-même.

C'est la répétition qui a mis en place les accords erronés, il faut aussi de la répétition pour les remplacer. C'est la répétition qui fait le maître.

## **La discipline du guerrier : contrôlez votre propre comportement**

Le guerrier doit posséder la conscience : être soi-même quoi qu'il advienne.

Le guerrier possède le contrôle : pour contrôler ses propres émotions, son propre moi.

Il ne réprime pas ses émotions (comme la victime) mais les réfrène de manière à les exprimer au bon moment.

## **L'initiation de la mort : embrasser l'ange de la mort**

L'ange de la mort, dans la voie Toltèque, vient à nous et dit :

*« Vois-tu, tout ce qui existe ici m'appartient ; ce n'est pas à toi. Ta maison, ton conjoint, tes enfants, ta voiture, ta carrière, ton argent : tout m'appartient et je peux te le reprendre quand je veux, mais pour l'instant tu peux en faire usage. »*

L'ange de la mort nous enseigne à vivre dans le présent et à chaque moment écoulé il prend la part qui est morte.

## Le nouveau rêve : Le Paradis sur Terre

Vous n'avez plus peur d'être vivant et vous n'avez pas peur de mourir.  
Vous n'avez pas à justifier votre existence et vous êtes libre d'être qui vous êtes vraiment.  
Votre existence est libre de tout conflit avec vous-même et avec autrui.  
Vivez sans crainte d'exprimer vos rêves, sans peur de demander ni de dire oui ou non.  
Vivez sans crainte d'être jugé, sans contrôle.  
Vivez sans juger les autres avec respect.  
Vivez sans crainte d'aimer ou de n'être pas aimé.  
Imaginez vous vivre sans peur de prendre des risques et d'explorer la vie.  
Le paradis sur terre c'est vivre en béatitude, en amour.

Vous pouvez tout voir avec les yeux de l'amour, il n'y a alors plus de brouillard dans votre esprit.  
Le bonheur comme la souffrance est un choix.  
Choisissez de vivre au paradis !

## Prières

- **Prière pour être libre**
- **Prière pour l'amour**

## Le cinquième accord

« Soyez sceptique, mais apprenez à écouter »

« Soyez sceptique, mais apprenez à écouter » prend racine dans le fait que chaque être humain est un messenger.

Le mot « messenger » veut dire « ange ».

Nous recevons des messages de tout le monde autour, nous les faisons nôtres et nous les partageons. C'est exactement ce que je fais en ce moment, je délivre un message. Vous recevez ce message, vous le transformez, vous le faites vôtre et vous le partagez avec qui veut l'entendre.

« Soyez sceptique » veut dire :

Vous ne me croyez pas, vous ne croyez personne d'autre, mais le plus important, vous ne vous croyez pas vous-même.

Quand vous apprenez à écouter, vous entendez des histoires que les autres partagent avec vous, leurs points de vue et si vous ne le prenez pas personnellement, ni ne faites de suppositions, vous comprenez exactement d'où ils viennent et la communication devient plus facile. Vous parlez le même langage, vous comprenez leurs rêves, mais ce ne sont pas vos rêves et vous n'avez pas à les croire.

Et surtout, vous ne vous croyez pas vous-même, car votre pensée dans votre tête, la voix de la connaissance vous dit tout ce que vous avez appris toute votre vie, tous ces mensonges et ces distorsions et en les suivant vous créez un cauchemar.

Ne vous croyez pas, mais apprenez à vous écouter, vous pouvez alors voir d'où viennent toutes ces émotions. Vous vous trouvez vraiment et vous êtes en bonne communion avec vous-même et avec les autres.